

Информация о подготовке к проведению колоноскопии

1. В день исследования под в/в анестезией запрещается управлять автомобилем!
2. Пациентам старше 40 лет необходимо при себе иметь ЭКГ (сроком давности не более 1 месяца при отсутствии жалоб);
3. Пациентам старше 65 лет необходимо при себе иметь заключение терапевта (сроком давности не более 14 дней);
4. При наличии сопутствующей патологии необходимо иметь осмотр терапевта или врача, у которого получает лечение основного заболевания;

Диета перед колоноскопией

Диета составляет основу традиционного (стандартного) метода подготовки толстой кишки к эндоскопическому исследованию. Диета, как элемент подготовки включает в себя прием легкоусвояемой, рафинированной пищи, почти не содержащей не перевариваемых веществ и прием прозрачных жидкостей накануне исследования.

ВАЖНО! Диета соблюдается **в течение 4 дней** перед исследованием. Пациенты с массой тела более 90 кг должны соблюдать диету 7 дней. Пациенты с запорами должны соблюдать диету 7 дней + прием слабительных ежедневно.

РАЗРЕШЕННЫЕ ПРОДУКТЫ:

- **Яйца**
- **Мясо (нежирных сортов):** супы на нежирном мясном бульоне без овощей; различные, хорошо приготовленные, блюда из нежирной говядины, телятины; куры в отварном виде, также в виде котлет, фрикаделек, суфле; яйцо;
- **Рыба:** блюда из трески, судака, окуня, щуки (нежирные сорта рыбы);
- **Молочные продукты:** продукты богатые кальцием (нежирный творог, сыры), натуральный йогурт (без добавок), нежирный кефир, не более 2-х стаканов обезжиренного молока;
- **Напитки:** чай, некрепкий кофе, прозрачные соки (без мякоти!), бульон;
- **Сладкое:** сахар, мед, желе, сироп;

Возможно приготовление пищи, а также употребление масла (сливочного, растительного), майонеза и маргарина в ограниченном количестве;

ИСКЛЮЧАЮТСЯ ИЗ РАЦИОНА:

- Все хлебобулочные, мучные продукты и макаронные изделия;
- Все зерно содержащие продукты (цельное зерно, мюсли, продукты с содержанием размельченных зерен, орехов, мака, кокосовой стружки и т.д.); черный хлеб, крупы;
- Все свежие и сушеные овощи и фрукты, изюм и ягоды, особенно с мелкими косточками, все разновидности зелени (петрушка, укроп, салат, кинза, базилик и т.п.)
- Щи и борщи из капусты, а также капуста в любом другом виде (как свежая, так и прошедшая кулинарную обработку);
- Молочные супы, крем-супы, окрошка;
- Жирные сорта мяса, утка, гусь;

- Копчености и соленья, сосиски, колбасы;
- Консервы;
- Жирные сорта рыбы;
- Соленые и маринованные грибы, морские водоросли;
- Молочные продукты: йогурт, содержащий наполнители (фрукты, мюсли), пудинг, сливки, сметана, мороженное, жирный творог;
- Острые приправы (хрен, перец, горчица, лук, уксус, чеснок), а также все приправы (соусы) с зернами, травами;
- Алкогольные напитки, квас, газированная вода, напитки из чернослива;
- Сладости, не включенные в перечень разрешенных; бобовые, горох, чечевица и др.
- Орехи, семечки.

Накануне колоноскопии (за сутки) рекомендуется принимать в пищу: прозрачный мясной бульон, зеленый чай, фруктовые соки без мякоти (например: яблочный), желе, негазированные минеральные напитки, фруктовый лед, обычная питьевая вода(негазированная). **Важно (!)** не следует употреблять соки, морсы и кисели с мякотью и мелкими косточками, молоко и молочные продукты, а также соки, кисели и желе, содержащие продукты красного цвета. За 4 часа до исследования прекратить прием жидкости и выше рекомендованных продуктов.

ПОДГОТОВКА К КОЛОНОСКОПИИ

1. Нельзя сочетать любой из вариантов подготовки с клизмами!
2. Варианты подготовки зависят от времени проведения колоноскопии и применяемых препаратов:

Проведение колоноскопии до 12.00

СХЕМА № 1. МОВИПРЕП + Эспумизан (двухэтапная)

За сутки до исследования:

- до 9.00 прием пищи, далее голод, прием прозрачных жидкостей (сок прозрачный без мякоти)
- в 20.00 – 21.00 – растворить в 1 л воды содержимое одного саше А и одного саше В. Далее запить 500 мл воды.
- в день исследования 05.00 – 06.00 – растворить в 1 л воды содержимое оставшихся второго саше А и второго саше В. Далее выпить 500 мл воды + добавить 3 мерные ложки суспензии “Эспумизан”.

СХЕМА №2. ЭЗИКЛЕН + Эспумизан (двухэтапная)

За сутки до исследования:

- до 9.00 прием пищи, далее голод, прием прозрачных жидкостей, бульон (сок прозрачный без мякоти)

- в **20.00 – 21.00** – содержимое одного флакона (176 мл) развести водой (324 мл) при помощи прилагаемой чашки до 0,5 л. В течение двух часов необходимо дополнительно выпить 1 л воды.
- в **день исследования 05.00 – 06.00** –содержимое одного флакона (176 мл) развести водой (324 мл) при помощи прилагаемой чашки до 0,5 л. В течение двух часов необходимо дополнительно выпить 1 л воды + добавить 3 мерные ложки **суспензии “Эспумизан”**.

СХЕМА № 3. ФОРТРАНС + Эспумизан (двухэтапная)

За сутки до исследования:

- **до 9.00** прием пищи, далее голод, прием прозрачных жидкостей (сок прозрачный без мякоти)

ПОКУПАЕТЕ В АПТЕКЕ - 4 ПАКЕТА “ФОРТРАНСА”!!!

С 19.00-21.00 – время приема препарата!!! Прием 2 пакетов! Строго! Каждый пакет разводится в одном литре воды.

В день исследования с 5.00 – 6.00 – время приема препарата!!! Прием 2 пакетов!
Строго! Каждый пакет разводится в одном литре воды. В последний литр Фортранса добавить 3 мерные ложки **суспензии “Эспумизан”.**

Проведение колоноскопии после 12.00

СХЕМА № 1. МОВИПРЕП + Эспумизан (утренняя схема)

Накануне исследования с 19.00: голод, прием прозрачных жидкостей бульон (сок прозрачный без мякоти)

В день исследования:

- в **06.00 – 07.00**– растворить в 1 л воды содержимое одного саше А и одного саше В.

Далее запить 500 мл воды.

- в **09.00 – 10.00** – растворить в 1 л воды содержимое оставшихся второго саше А и второго саше В.

Далее выпить 500 мл воды + добавить 3 мерные ложки **суспензии “Эспумизан”**.

СХЕМА № 2. ЭЗИКЛЕН + Эспумизан (утренняя схема)

За сутки до исследования с 19.00: голод, прием прозрачных жидкостей, бульон (сок прозрачный без мякоти)

В день исследования (если исследование в 12.00 и позже):

- в **06.00 – 07.00** – содержимое одного флакона (176 мл) развести водой (324 мл) при помощи прилагаемой чашки до 0,5 л. В течение двух часов необходимо дополнительно выпить 1 л воды.

- в 09.00 – 10.00 –содержимое одного флакона (176 мл) развести водой (324 мл) при помощи прилагаемой чашки до 0,5 л. В течение двух часов необходимо дополнительно выпить 1 л воды + добавить 3 мерные ложки **суспензии “Эспумизан”**.

СХЕМА № 3. ФОРТРАНС + Эспумизан (утренняя, одноэтапная)

За сутки до исследования: до исследования с 19.00: голод, прием прозрачных жидкостей бульон (сок прозрачный без мякоти)

ПОКУПАЕТЕ В АПТЕКЕ - 4 ПАКЕТА “ФОРТРАНСА”!!!

В день исследования (если исследование в 12.00 и позже):

С 05.00-06.00 – время приема препарата!!! Прием 2 пакетов! Строго! Каждый пакет разводится в одном литре воды.

С 7.00 – 8.00 – время приема препарата!!! Прием 2 пакетов! Строго!

Каждый пакет разводится в одном литре воды. В последний литр Фортранса добавить 3 мерные ложки **суспензии “Эспумизан”**.

Результат подготовки к колоноскопии

В конце правильного очищения толстой кишки, из кишечника должна выходить прозрачная, слегка желтоватая жидкость. Если выделения из кишки непрозрачные, содержат твердые частицы, кал, что говорит о том, что к исследованию вы не готовы и следует перенести запись на исследование.

При недостаточной подготовке детальный осмотр слизистой толстой кишки НЕВОЗМОЖЕН! Несоблюдение рекомендаций по подготовке приведет к увеличению времени осмотра и диагностическим ошибкам.